



Die Velogruppe 60+ anlässlich der Velotage 2023 im Markgräflerland (südlicher Schwarzwald). (Bild zvg)

Frühlingserwachen auf zwei Rädern

Die Velogruppe 60+ Mettmensstetten ist wieder unterwegs

Die Saison für velobegeisterte Seniorinnen und Senioren eröffnet die Velogruppe 60+ Mettmensstetten am Donnerstag, 4. April, mit einer Tagestour. Von April bis Oktober werden in der Regel zwei Tagestouren pro Monat und jeden ersten und dritten Donnerstag angeboten. Die Touren zwischen 50 und 75 Kilometer führen über schwach befahrene Nebenstrassen und gut befahrbare Natur- und Waldwege im Knonauer Amt oder in die angrenzenden Regionen.

Mit der sportlichen Betätigung fördern die rüstigen Senioren nicht nur ihre Gesundheit, sondern geniessen auch die Natur und liebliche Landschaften, die für viele unbekannt sind. Bei einem Kaffeehalt am Morgen, Mittagessen und Schlusstrunk zelebrieren die Senioren auch das gesellige Rentnerleben mit neuen und bewährten Bekanntschaften. Allerdings erfordert das Fahren in der Gruppe hohe Konzentration und Disziplin und gebietet das «Herumschweifen» in der Natur zur Vorsicht.

Bei bis zu 40 Teilnehmenden sind der Kapazität der Velogruppe aber Grenzen gesetzt, nicht nur bei der Auswahl von Restaurants, die am richtigen Zeitpunkt an der Strecke liegen müssen, sondern auch in der Anzahl Teilnehmender. Es werden deshalb mehrere Gruppen gebildet, die mit längeren Abständen unterwegs sind und von weiteren erfahrenen Tourenleitenden geführt werden. Die derzeit sieben Tourenleiter verfügen alle über eine abgeschlossene Ausbildung als esa-Erwachsenensportleiter. Unter dem Patronat der Pro Senectute fühlt sich die Velogruppe 60+ Mettmensstetten aber verpflichtet, allen Seniorinnen und Senioren, die sich sportlich betätigen möchten, eine Teilnahme an den Velotouren zu ermöglichen. Die Velogruppe 60+ Mettmensstetten gehört zu einer der grössten der derzeit 12 Velogruppen der Pro Senectute des Kantons Zürich.

Die rasante Entwicklung der E-Bikes hat auch bei der Velogruppe 60+

nicht Halt gemacht. Mit wenigen Ausnahmen fahren alle Teilnehmenden ein E-Bike, was längere und anspruchsvollere Fahrten ermöglicht. Die Fahrpraxis der E-Biker ist aber nicht immer über alle Zweifel erhaben. Um Unfälle zu vermeiden und die Sicherheit der E-Biker zu fördern, führte die Velogruppe 60+ im März einen erfolgreichen E-Bike Fahrtechnik-Kurs durch, der von mehr als 40 Teilnehmenden besucht wurde.

Die erste Tagestour dieses Jahres findet am Donnerstag, 4. April, statt und wird vom langjährigen Tourenleiter Werni Meier geführt. Treffpunkt ist um 9 Uhr am Bahnhof Mettmensstetten. Eine Anmeldung ist (noch) nicht erforderlich. Es wird ein Unkostenbeitrag von 12 Franken erhoben.

Armin Diebold

Weitere Infos unter www.pszh.ch/gruppe/velogruppe-mettmensstetten