

# E-Bike-Fahrtechnik-Kurs für Senioren

Am Donnerstag, 27. März, in Affoltern am Sportplatz Moos



Auch beim E-Bike-Fahren gibt es Regeln. (Bild zvg)

E-Bikes haben Rückenwind und erleben in der Schweiz einen Boom. Dank des E-Bikes haben in den letzten Jahren viele Leute im Pensionsalter das Velofahren neu entdeckt. Das ist erfreulich, denn Bewegung hält jung und hat einen positiven Einfluss auf Körper, Gesundheit und Geist. Der E-Bike-Boom hat aber auch Schattenseiten, mit steigenden Unfallzahlen.

Deshalb führt die Velogruppe 60+ Mettmenstetten in Zusammenarbeit mit der Stadtpolizei Affoltern und dem TCS Knonauer Amt am Donnerstag, 27. März, in Affoltern am Sportplatz Moos einen Fahrtechnik-Kurs durch, um das E-Bike besser kennenzulernen, den Umgang zu verbessern und das sichere Fahren zu erlernen.

In Gruppen werden Anfängern wie Fortgeschrittenen theoretische und praktische Kenntnisse vermittelt. Die Stadtpolizei Affoltern erteilt Hinter-

grundinformationen wie gesetzliche Vorschriften, Fahrberechtigungen (gelbe Nummern), Fahrverbote (Trottoir), korrektes Verhalten im Strassenverkehr, wie Vortrittsrecht, Kreisverkehr und die korrekte, strassenkonforme Ausrüstung eines E-Bikes.

Im Praxisteil werden auf einem Parcours Geschicklichkeitsübungen mit dem E-Bike, Anfahren am Berg, richtiges Schalten und Bremsen und allgemeine Fahrpraxis absolviert. Für die Wartung, Kontrolle und Bedienung ist ein Elektrovelo-Spezialist vor Ort, der auf Wunsch die technische Tauglichkeit eines E-Bikes prüft.

Nach dem fakultativen Mittagessen können die Teilnehmenden bei einer Halbtagestour der Velogruppe 60+ teilnehmen und mit dem gelernten Fahrverhalten den Kreisverkehr, Anfahren am Berg sowie das Gruppenfahren üben. Der Kurs findet bei guter

Witterung statt. Bei unsicheren Wetterverhältnissen wird der Kurs abgesagt, die Teilnehmenden erhalten am Vorabend ein E-Mail, ob der Kurs abgesagt und auf den 24. April verschoben wird.

Die Teilnehmenden treffen sich mit einem funktionstüchtigen E-Bike. Helm tragen ist obligatorisch, die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

*Armin Diebold*  
*Velogruppe 60+ Mettmenstetten*

E-Bike-Kurs vom Donnerstag, 27. März, 9 Uhr, Sportplatz Moos, Affoltern: Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen. Die Kurskosten betragen 15 Franken pro Person (für TCS-Mitglieder gratis). Die Durchführung erfolgt mit E-Bike erfahrenen esa-Sportleitern der Pro Senectute. Anmeldung bis 20. März an: [www.velogruppe-mettmenstetten.ch/home/anmeldungbikekurs](http://www.velogruppe-mettmenstetten.ch/home/anmeldungbikekurs)